

Spiele, Sport und Kreativität

Mottotage für die Familie

- Sammlung von Ideen mit der ganzen Familie, Auslösen des Tagesmottos und dann über den Tag die Ausgestaltung. Dies kann z.B. über Verkleidungen, Dekoration, Essensauswahl oder passende Musik geschehen

Geschicklichkeitswerfen

- mit Tennisball o.ä. verschiedene Schüsseln treffen

Schritte-Quest

- z.B. zu einer bestimmten Uhrzeit eine bestimmte Anzahl von Schritten in der Wohnung oder im Garten machen. Sowohl Zeitintervall und Schrittintensität kann als Familie zusammen abgestimmt werden.

Trockentuch-Wettziehen

- Erwachsener gegen Kind (so können Kinder Energie abbauen)

Fotowettbewerbe

- entweder innerhalb einer Familie oder gegen eine andere Familie
- Themen werden im Vorfeld festgelegt
 - z.B Familienmitglieder mit unterschiedlichen Kopfbedeckungen
 - Familie in bestimmten Farben
 - Familien mit Joggingdress
 - Familie in Fashiondress
 - Familie mit Pflanzen
 - Familienmitglieder beim Springen in die Luft

Hilfsolympiade

- Versuche, in der Familie unauffällig dem anderen etwas Gutes zu tun. Einigt euch auf eine Tageszahl innerhalb der Familie. Fangt dabei zunächst klein an. Tragt dann abends mal zusammen, was euch aufgefallen ist.

Spiele, Sport und Kreativität

Familien-Zahlensuche

- Hierzu ist etwas Vorbereitung durch einen Erwachsenen notwendig. Schreibe auf Papierzetteln jeweils eine Zahl auf die Vorderseite. Auf der Rückseite dann entweder eine Aufgabe oder ein Codewort. Schreibe dir als erwachsener Spielleiter in eine Tabelle die Zahlen und deren Aufgabe bzw. Codewort zur Überprüfung. Nun verteile die Zettel in der Wohnung. Klebe sie mit Tesafilm an Gegenstände. Die Kinder sollen sich nun auf die Suche nach der Zahl machen. Startet mit der 1. Wurde sie gefunden, so sollen die Kinder diese hängen lassen und zum Spielleiter zurückgehen und entsprechende Angabe oder Aufgabe machen. Danach geht es weiter. Hier kann der Rest der Familie gegeneinander spielen. Mal sehen, wer am schnellsten ist?

10 minimalistische Papier-und-Stift-Spiele (einfachbewusst.de)

- <https://www.einfachbewusst.de/2017/10/papier-und-stift-spiele/>

Bewegungsspiele für Groß und Klein (Kaufmännische Krankenkasse)

- <https://www.kkh.de/content/dam/kkh/dokumente/flyer-broschueren/auf-familie-fertig-los.pdf>

70 Spiele für Kinder - Drinnen Spaß haben (Stuttgarter Nachrichten)

- <https://www.stuttgarter-nachrichten.de/inhalt.spiele-fuer-kinder-drinnen-zuhause-mhsd.ea02ae7f-964f-46ef-bf5b-73e3f4ed12a1.html>

Indoor-Spiele (familien.de)

- <https://www.familie.de/kleinkind/kinderspiele/indoorspiele/>

Kreative Spielideen für Kinder ab 1 Jahr (Elternwissen.com)

- <https://www.elternwissen.com/familienleben/basteln-mit-kindern/art/tipp/bloss-keine-langeweile-sinnvolle-spielideen-fuer-ihr-kind.html>

Spiele, Sport und Kreativität

Crazy Tischparcours

- Benötigt werden div. Strohhalme (pro Mitspieler 1), Gegenstände (Marmeladenglas, Teller, Tassen o.ä.) und ein Tisch. Die Familie legt fest, in welcher Reihenfolge die Gegenstände umrundet werden müssen. Dann fällt der Startschuss und mit Hilfe eines Strohhalmes wird nun der Ball um die Gegenstände gepustet. Wenn er vom Tisch fällt muss das letzte Hinderniss erneut umrundet werden. (Gespielt werden kann als Wettspiel gegeneinander oder als Familienaufgabe (jedes Mitglied übernimmt z.B. eine Tischseite).

Geschichten erfinden

- z.B. erzählen oder abwechselnd Sätze hinzufügen

Bilderbücher oder Comics selbst malen

- z.B. „ich als Superheld“, oder "Mein Traumhaus"

Knetkünstatelier

- Klein und Groß überlegen sich Dinge, die man kneten kann. Entweder wird dann das „Kunstwerk“ zusammen geknetet oder jeder für sich. Knetkunstwerke können dann auch im Fotowettbewerb (s.o.) verschickt werden.

Sockenbowling

- Benötigt werden drei Paar Socken und diverse PET-Flaschen. Diese können mit einem Zahlenwert versehen werden. Die Aufstellung der Flaschen kann in einer Reihe neben- oder hintereinander passieren. Jeder Spieler hat 3 Würfe, dann wird zusammengerechnet (jeder für sich). Die Anzahl der Runden könnt ihr vorher absprechen. Wer am Ende die meisten Punkte hat gewinnt.

KUNTERBUNTE BADEBOMBEN

- <https://wir-testen-und-berichten.de/badekugeln-kinder-selber-machen/>

KREIDE SELBER MACHEN

- <https://www.bastelstunde.de/kreide-selber-herstellen/>

Salzteig Rezept

- 1 Tasse Salz
- 1 Tasse Mehl
- 1 Tasse Wasser
- Zubereitung: Zutaten verkneten, formen, trocknen lassen, bei 140 Grad backen

Zungenbrecher

- <https://www.heilpaedagogik-info.de/zungenbrecher/287-zungenbrecher-deutsch-sprueche.html>

Spiele, Sport und Kreativität

Online-Puzzle

- <https://de.thejigsawpuzzles.com/>

Diverse Quiz-, Audio- & Orientierungsspiele

- <https://www.blinde-kuh.de/>

Rätsel und Sudoku

- <https://www.raetseldino.de/>

Spiele und Bastelideen

- <https://www.kidsweb.de/spiele/spiele.htm>

Spiele, Sport und Kreativität

Family Gallery

- Jeden Morgen gibt es für die Kinder eine Malaufgabe. Die fertigen Kunstwerke werden im heimischen Flur (oder auch in anderen Räumen) als Galerie ausgestellt. Diese „Ausstellung“ kann am Anfang der nächsten Woche an z.B. alleinlebende Familienangehörige verschickt werden.

Whatsapp-Fortsetzungsgeschichten

- Hierzu senden Kinder an Freund*innen oder andere Familienangehörige ein paar Sätze einer erfundenen Geschichte, die nun der Empfänger fortsetzen muss. So wird mit jeder Sprachnachricht die Geschichte spannender, lustiger oder bunter.

Tägliche digitale Sportstunde für Kinder und Jugendliche (Alba Berlin)

- <https://www.albaberlin.de/news/details/reaktion-auf-coronavirus-alba-berlin-startet-taegliche-digitale-sportstunde-fuer-kinder-und-jugendlic/>

GEOLINO

- <https://www.geo.de/geolino>
- Dort findet sie viele Ideen rund um das Thema basteln, Spiele. Rezepte usw.